

## Campaments d'Estiu 2014

De l'1 al 10 d'Agost de 2014  
Sant Joan de l'Avellanet (Berguedà)

### Què farem als campaments?

Els campaments tenen una dinàmica similar a les Colònies d'Estiu, però pel fet de ser uns campaments i estar adreçats a joves, s'hi afegixen una sèrie d'activitats i iniciatives concretes. Els campaments d'aquest any tenen una durada de 10 dies. Tot i no especificar el detall de les activitats, mostrem un esbós de les activitats que durem a terme:

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Dia 1</b>       | Muntatge del campament, coneixença dels companys i de la vida al campament |
| <b>Dia 2</b>       | Coneixença dels entorns i primeres dinàmiques                              |
| <b>Dia 3</b>       | Activitats diverses i de muntanya.   |
| <b>Dia 4</b>       | Vida de campament  |
| <b>Dia 5 i 6</b>   | Ruta   |
| <b>Dia 7,8 i 9</b> | Vida al campament  |
| <b>Dia 10</b>      | Comiat   |

La pròpia naturalesa campaments convida a no establir un horari base tant marcat com a les colònies. Cada dia les activitats són força diferents i per això l'horari també s'adequa a aquestes, tot i així, alguns moments sí que estan marcats diàriament per adquirir un **cert ritme**:

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| <b>8,00h</b>  | Aixecar-se                     |
| <b>8,30h</b>  | Bon dia i esmorzar             |
| <b>9,30h</b>  | Serveis i Activitat de matí    |
| <b>13,30h</b> | Dinar i temps lliure           |
| <b>16,00h</b> | Bany (riu o piscina)           |
| <b>17,00h</b> | Berenar i activitat de tarda   |
| <b>19,30h</b> | Assemblea de Grup i dutxes     |
| <b>20,15h</b> | Sopar i Fem Nit                |
| <b>21,30h</b> | Activitat de nit               |
| <b>23,00h</b> | Assemblea Campament i Reflexió |
| <b>24,00h</b> | Silenci i Bona nit             |

## On anem?

Els Campaments tindran lloc al Terreny d'Acampada Sant Joan de l'Avellanet, municipi de Bagà, a la comarca del Berguedà (Barcelona).

## Quan marxem i quan tornem?

### **Sortida (Amb autocar!)**

**Divendres dia 1 d'Agost de 2014**

Trobada a les **10.30h** a l'estació d'autobusos (Pl. Europa)

### **Tornada (Amb les famílies!)**

**Diumenge 10 d'Agost de 2014**

A les **16.30h** arribada de les famílies al terreny d'acampada

## Què cal portar?

### **En la Motxilla de Campaments:**

- Sac de dormir
- Pijama
- Aïllant
- Carmanyola o plat, got i coberts
- Tovalló
- Calçat còmode per caminar (si pot ser que ja s'hagi utilitzat abans)
- Calçat de recanvi
- Banyador
- Xancletes (lligades)
- Tovallola
- **Llanterna i piles de recanvi**
- Capelina o Impermeable
- Gorra o barret
- Protecció solar
- Sabó i xampú
- Pasta i raspall de dents
- Pinta
- Roba còmoda pels 10 dies
- Roba d'abric (pantalons llargs, jersei o jaqueta...)
- Mitjons (almenys uns de dobles per caminar)

- Roba interior
- Fulard
- **Protecció anti-mosquits**
- Funda de bivac (qui en tingui)
- Agulles d'estendre roba

### **En una Motxilla Petita:**

- **Cantimplora** amb aigua
- **Entrepà del 1r dia**
- **Targeta seguretat social (l'original)**

### **Què hem de deixar a casa?**

- **Diners**
- **Menjar**
- **Telèfons Mòbils i qualsevol aparell electrònic**

## Com contactar?



**Terreny Sant Joan de l'Avellanet**  
**08695 Bagà**



**Telèfon mòbil de:**  
**Gerard Sans 699 049 931**  
**Xavi Nus 653 965 147**

*Us demanem que no truqueu si no és en cas d'extrema necessitat.*