




Colònies i Aftercolònies d'Estiu 2016

Reunió Famílies

Casa de Colònies la Ruca – Del 8 al 17 de Juliol

Participants

 **Nens i nenes:** 54 participants (**Colònies** (1r a 5è): 47 infants – **AfterColònies** (6è i 1r ESO): 7 infants)

 **Monitors i Monitores:** 15 dirigents

Horari de la colònia

- ⊕ **8,30:** Llevar-se
- ⊕ **9,00:** Esmorzar
- ⊕ **9,45:** Bon Dia (Presentació del dia)
- ⊕ **Tot seguit:** Serveis*
- ⊕ **11,00:** Activitat de Matí
- ⊕ **En acabar:** Estona Lliure
- ⊕ **13,30:** Dinar
- ⊕ **Després:** Hora Lliure
- ⊕ **15,30:** Piscina
- ⊕ **17,30:** Berenar
- ⊕ **18,00:** Activitat de Tarda
- ⊕ **19,30:** Assemblea de Grup (Revisió del dia a nivell grupal)
- ⊕ **20,30:** Sopar
- ⊕ **21,15:** Trobada de la Colònia
- ⊕ **22,00:** Activitat de Nit
- ⊕ **23,00:** Bona Nit + Pregària/Reflexió
- ⊕ **23,30:** Dormir

* En el temps dels **serveis** ens dediquem a mantenir la casa neta. Ens distribuïm en:

- Menjador
- Habitacions
- Exteriors i Cants
- Sales Taller
- Cançoner i Pregària
- Serveis (WC)



Activitats que es realitzen

Totes les activitats que es realitzen a les colònies giren en relació al que s'anomena "**Centre d'Interès**" o "**Eix d'Animació**". Es treballa una temàtica concreta per tal de motivar i relacionar les diferents activitats que es duen a terme a la colònia. És pretén que el centre d'interès constitueixi en sí mateix, un element educatiu (presentar una nova temàtica als infants per tal d'acostar-los a una realitat concreta)


Les activitats que es realitzen acostumen a ser:

- Tallers de manualitats
- Gimcanes
- Grans Jocs
- Vetllades (teatral, musicals,...)
- Jocs de pistes
- Excursions
- Tallers de cuina
- Danses
- Jocs i gimcanes de nit

Les activitats són el vehicle que utilitzem els educadors i educadores en el temps de lleure per tal de poder treballar els nostres objectius educatius.

Quan marxem?

 **Divendres dia 8 de Juliol de 2016**

 a **les 11,30h** del matí

 des de la **Plaça EUROPA**

 **Diumenge dia 17 de Juliol de 2016**

 a **les 16,00h** de la tarda

 a la **Casa Colònies La Ruca**

Agafar l'eix transversal, C-25, direcció a Girona, prendre la sortida 145 direcció Artés, dins la població seguir les indicacions i agafar la pista no asfaltada fins a la casa de colònies, són 6 km

Coordenades: 41° 48' 31" N
2° 1' 5" E

Com contactar?



CASA COLÒNIES LA RUCA
Urbanització Urbisol
08279 - Avinyó
Bages



**Telèfon de la Casa de
Colònies**
93 830 93 318



**Telèfon mòbil
de Xavi Nus i Garrell**
653 965 147

**Per al bon funcionament de la colònia us demanem que només
truqueu en cas de necessitat**



Què he de portar?

La meua motxilla

- ✓ Sac de dormir, coixinera i llençol base
- ✓ Pijama

Bossa de neteja personal

- ✓ Sabó (amb sabonera)
- ✓ Raspall i pasta de dents
- ✓ Pinta i/o raspall
- ✓ Colònia
- ✓ Tovallola (de bany i mans)
- ✓ Xampú
- ✓ (Xampú antiparàsits)

Bossa de la roba neta

- ✓ 9 recanvis de roba interior
- ✓ 9 recanvis de mitjons
- ✓ Mocadors de butxaca (de paper)
- ✓ Roba d'abric (jersei i pantaló llarg o xandall llarg)
- ✓ Jerseys de màniga curta
- ✓ Pantalons

Bossa de bany

- ✓ Banyador
- ✓ Sabatilles d'aigua (lligades)
- ✓ Crema protectora solar

- ✓ Tovallola de piscina

Motxilla petita

(la motxilla ha de ser l'adequada per anar d'excursió)

- ✓ Dinar del primer dia
- ✓ Cantimplora amb aigua

A més, cal portar:

- ✓ Impermeable o capelina
- ✓ Tovalló
- ✓ Llanterna i pila nova
- ✓ Papers de carta, sobres i segells
- ✓ *Brúixola (qui en tingui!)*
- ✓ Bossa per la roba bruta
- ✓ Pines de roba
- ✓ Sabatilles còmodes
- ✓ Xiruques o sabates d'esport resistents
- ✓ Sabó per rentar la roba (pastilla)
- ✓ Fulard (imprescindible)
- ✓ Gorra
- ✓ Líquid per als mosquits
- ✓ Màrfega o Esterilla

Per als nens/es de 5è, 6è i 1r ESO

- **Plats, got i coberts de metall o carmanyola**

- ✓ Targeta del Servei Català de la Salut. *Però no dins la motxilla!!!*



Algunes recomanacions

A l'hora de fer la motxilla cal tenir present que:

- **Tota la roba i tots els objectes** que es prenguin **han d'estar degudament marcats** amb el nom del nen o nena.
- **Cal que la motxilla la faci el nen o la nena amb l'ajut de la mare i/o del pare;** es l'única manera d'aprendre-ho i de saber que es porta i com es porta.
- **La llista anterior és ORIENTATIVA,** per tant heu d'adaptar-la a les vostres possibilitats i necessitats.

Molt Important:

El dia de marxar, en el moment d'arribar a la plaça Europa, cal entregar la targeta de la Seguretat Social (l'original) a la persona encarregada de recollir-les. Per tant no la porteu dins la motxilla, porteu-la a mà.

En cas de no lliurar aquesta targeta a l'Equip de Monitors i Monitores no es permetrà pujar a l'autocar!

També cal portar, en el cas que vulgueu que l'Equip de Monitores i Monitors administri medicaments, l'imprès que se us ha facilitat degudament emplenat.

(L'imprès el podeu descarregar del Web www.apassomi.org -a la secretaria virtual-)

Cal evitar portar...

Per al bon funcionament de la colònia cal que els pares i mares vetlleu per què els nens i nenes no portin a les colònies:

- **Diners** (tot està pagat)
- **Menjar** (es demana que no es portin llaminadures!)
- **Telèfons mòbils**
- **I tots aquells objectes innecessaris que no s'utilitzaran...**
- **Videojocs**
- **Reproductors de música**
- **Càmares de fotografiar o d'enregistrar**

Venda de fulards i atenció al públic:



Dilluns 4 de Juny i Dimarts 5 de Juliol de 2016



Des de les 11 del matí fins a les 13 del migdia, al local d'activitats (C/ Ave Maria, 14).

Colònies d'Estiu 2016
